

Oh Nacht, du tiefer Bronnen

Eurythmie machen und durch Bewegung zur Ruhe kommen

Die Nachtsphäre erlauschen durch Gedichte, durch weitende Übungen wie ruhiges Schreiten und das „Halleluja“. Ruhe empfinden lernen in der tiefen Verbindung zu dem, gerade da ist im Tun, im Jetzt, im erkräftenden Herzen.



Jeweils dienstags ab 3. September 2019 bis Pfingsten 2020, 17.15 bis 18.05 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, Teilnehmerzahl beschränkt

Kursort: Baronenscheune, Badgasse 6, 8400 Winterthur

Kursleitung: Sharon Karnieli, Eurythmistin und Heileurythmistin

Kurskosten: CHF 230.- für 10 Einheiten, 1 Stunde CHF 25.-, Probestunde möglich

Anmeldung und Information: Sharon Karnieli 052 720 31 23 oder
karnieli.sharon@gmail.com